

Согласовано
Директор ГБОУ
школы-интерната
им.И.Е.Егорова
Попова Е.В.

МЕНЮ
на 21 декабря 2023г.

| Прием пищи | Раскладка блюда | Выход |
|-------------------|----------------------------------------|--------------|
| Завтрак | Каша манная молочная с маслом, сахаром | 300 |
| | Кофейный напиток на молоке сладкий | 200 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 10/30/50 |
| Завтрак 2 | Фрукт | 1 шт. |
| | | |
| Обед | Лук, чеснок | 7/3 |
| | Салат из свеклы с чесноком | 100/7 |
| | Щи на мясном бульоне со сметаной | 300/12/12 |
| | Азу по-татарски | 300 |
| | Рыба соленая | 35 |
| | Сок | 200 |
| | Хлеб | |
| Полдник | Кефир | 170 |
| | Печенье | 1 уп |
| Ужин | Овоци в молочном соусе | 300 |
| | Творожные зразы с соусом | 200 |
| | Чай сладкий с лимоном | 200 |
| | Батон с маслом | 50 |
| Ужин 2 | Кефир | 200 |
| | | |