Запинки или заикание?

Составитель
учитель-логопед ГБОУ
школы-интерната им.И.Е.Егорова
Иевлева И.А.

Родители, внимательно следящие за темпом и особенностями речи своих начинающих говорить детей, могут заметить отклонения от нормы, прерывистость, повторение одних и тех же звуков и решить, что у малыша началось заикание. Но это может быть не так. Очень похоже на заикание на ранних стадиях развития в формирующейся речи человека звучат запинки. Эта особенность имеет совершенно другие причины возникновения, механизм и способы коррекции.

Речевые запинки и заикание сильно похожи, но всё же есть важнейшая разница между ними: одно явление – вариант нормы, а второе – патология, требующая коррекции.

Заикание – это нарушение ритма речи из-за судорожной деятельности в области речевого аппарата. На неправильное произнесение слов в первую очередь влияет специфическое поведение ЦНС.

Если запинки – особенность малышей, которые только учатся говорить, то заикание может появиться в раннем детстве, а может начаться в подростковом возрасте или у взрослых людей после травмы головы или серьёзного пережитого стресса.

Главными признаками заикания являются:

- Растягивание звуков.
- Произносимое слово прерывается затянувшейся паузой.
- Спотыкается на слове или конкретном звуке, пытается несколько раз начать выговаривать одно и то же.
- Нервные тики во время приступа.

- Повышенная тревожность, сопровождаемая другими неврологическими нарушениями.

Заикание и запинание звучат крайне похоже на начальном этапе, но имеют отличие в физиологии возникновения.

Физиологические запинки называются итерации и встречаются достаточно часто. Главной причиной их возникновения становится слишком хорошее и быстрое развитие. Из-за развитого мышления речевой аппарат просто не успевает обработать мысль, которую хочет высказать ребёнок.

В период, когда речь активно формируется и развивается, особенно при переходе от слов к предложениям, ребёнок может начать повторять несколько раз звуки, с которых начинается или которыми заканчивается слово. В большинстве случаев они проявляются у легковозбудимых малышей или тех, кто значительно опережает развитие по возрасту. Судороги, из-за которых происходит заикание, не появляются.

Но если малыш возбудится, он начнёт запинаться и повторять одни и те же звуки. Но усиливаться такое состояние не будет. А чтобы речь стала более разборчивой, человеку чаще всего просто необходимо успокоиться.

Запинки в речи у ребёнка считаются нормой, так как проходят как правило самостоятельно через какое-то время, когда развитие речевого аппарата догонит мышление.

Если подобный дефект речи проявился, просто понаблюдайте за ребёнком. Если в течение нескольких недель он сойдёт на нет или станет менее заметным, то это именно запинки, являющиеся физиологической нормой, а значит, помощь логопеда вам не понадобится

Как отличить заикание от запинок?

В период активного пополнения словаря, усложнения речи в 2-5 лет у детей необходимо особенно пристально следить за тем, как они говорят, чтобы

вовремя заметить и скорректировать отклонения. Но некоторые речевые проблемы очень похожи друг на друга на слух, хотя имеют совершенно разное происхождение, а значит, и методы коррекции.

Одними из таких речевых близнецов являются запинки и заикания у детей, **отличиями первых от вторых являются:**

- **Наличие судорог и тиков.** Когда у малыша проявляются проблемы в разговоре, обратите внимание, есть ли напряжение мышц вокруг рта и в других частях лица. Они признак заикания, а не запинок.
- **Обратите внимание на изменения при снижении темпа речи**. Попросите ребёнка говорить медленнее. Если речь станет более чистой, то проблема в запинках, а если значительно ухудшится, то у малыша заикание.
- **Проанализируйте, в какие моменты проблемы с речью усиливаются.** Запинки будут становиться чаще и заметнее в моменты возбуждения и активности, а заикание будет постоянным.
- **Продолжительность явления.** Запинки – лишь временное ухудшение. В течение 2-3 недель они начнут пропадать, речь станет чище. Но если проблема проявляется сильнее с течением времени, то без помощи специалистов и полноценного лечения обойтись не удастся.

Для того чтобы определить, что конкретно происходит с малышом и какая помощь ему необходима, стоит обратиться к специалистам. Отличить запинки от заикания может профессиональный логопед. Но наиболее верным способом точно понять, что происходит с ребёнком, будет обращение к неврологу и прохождение полноценной диагностики.

Главное, чем отличаются запинки от заикания, — это методы их преодоления. В отличие от логоневроза в обычных ситуациях запинки не требуют медикаментозного лечения и прохождения длительного курса коррекции и работы с психологом. Исключения составляют случаи, когда запинаться ребёнок начал после тяжелейшего стресса.

Естественность запинок у некоторых детей с быстрым развитием, однако, не означает, что корректировать это состояние не надо. Отклонения от нормальной речи – это всегда тревожные состояния, которые необходимо проверить, обратившись к специалистам, и по возможности помочь малышам преодолеть как можно быстрее.

Для коррекции запинок необходимо:

- Проконсультироваться с детским психологом, чтобы уточнить причину возникновения такой проблемы, при необходимости прибегнуть к корректирующей терапии. Одной из наиболее действенной в таком случае считается сказкотерапия.
- Пройти курс специализированного расслабляющего массажа.
- Записаться на занятия в бассейн или дома чаще активно играть в ванной во время водных процедур.
- Посетить логопеда, если запинки делают речь непонятной. Специалист сможет подсказать действенные упражнения на развитие дыхания. Это поможет лучше контролировать речь и выровнять её темп.

Из-за различий происхождения заикания и запинок значительно отличается подход к коррекции этих проблем с речью. Для того чтобы навсегда избавиться от запинок, достаточно пройти курс занятий с логопедом и немного поменять подход к ребёнку. А вот чтобы побороть заикание, придётся пройти полноценный курс лечения.

Чтобы снизить вероятность развития заикания и запинок,следует:

- **Выстроить режим дня и придерживаться его**. Ребёнку необходимо дозировать активность и отдых.
- **Оградить от того, что может сильно испугать**, особенно по вечерам.

- **Создание спокойной домашней обстановки**. Важно не только доброе и заботливое отношение к ребенку, но и отсутствие конфликтных ситуаций между близкими родственниками.
- **Контроль осанки, мышц воротниковой зоны**. Для того чтобы исключить возможные проблемы, стоит регулярно проходить курсы массажа или записаться в бассейн.
- **Контроль за речью.** Важно с самого начала обучить его говорить правильно, произнося слова на выдохе.
- **Разговаривать с ребёнком спокойным тоном, чётко проговаривая слова**, не коверкая их.