«Как помочь ребёнку заговорить: первые шаги в общении»

Составитель учитель-логопед Рыжкова Ю.Р.

Речь — это не только слова. Если ребёнок тянет руку, показывает пальцем, издаёт звук, смотрит вам в глаза и ждёт реакции — он общается. Наша задача — заметить это и ответить.

Уровни общения — от простого к сложному.

Уровень 1. Взгляд и реакция. Ребёнок смотрит на предмет, поворачивается на звук. Взрослый называет предмет: «Это мяч. Мяч!»

Уровень 2. Жест и звук. Ребёнок тянет руку, мычит, показывает. Взрослый озвучивает: «Ты хочешь мяч? Достану мяч».

Уровень 3. Отдельное слово-звук. Ребёнок говорит «ма», «ба», «дай». Взрослый повторяет и расширяет: «Дай мяч. На, мяч!»

Уровень 4. Простая фраза. Ребёнок говорит «Дай мяч», «Хочу пить». Взрослый поддерживает: «Дам тебе мяч. Большой красный мяч».

Могу посоветовать практические приёмы для дома.

1. Озвучивайте всё, что делаете.

Не спрашивайте — просто рассказывайте. Громко, чётко, короткими фразами:

- «Моем руки. Вода тёплая. Трём ладошки. Чистые руки!»
- «Надеваем куртку. Рукав. Другой рукав. Готово!»

Ребёнок слышит слова в момент действия — так связь между словом и предметом запоминается лучше.

2. Создавайте «провокационные» ситуации.

Положите любимую игрушку в прозрачную банку, которую ребёнок не может открыть сам. Он потянется — вы ждёте любой реакции (звук, жест, взгляд) — и озвучиваете: «Открыть? Открываю!» Постепенно учите произносить хотя бы звук «о» или использовать жест «дай».

3. Используйте карточки-картинки.

Распечатайте или нарисуйте 5–8 картинок базовых предметов: еда, питьё, туалет, спать, гулять, игрушка**.** Прикрепите на холодильник. Когда хотите предложить выбор — покажите две карточки: «Будешь есть или гулять?» Ребёнок указывает — вы озвучиваете его выбор.

4. Повторяйте одно и то же слово много раз.

Не бойтесь повторять: «Ложка. Это ложка. Возьмём ложку. Ложкой едим суп. Ложка!»

Чего не нужно делать:

- Не требуйте: «Скажи! Ну скажи!» — это вызывает тревогу и блокирует даже то, что ребёнок может.
- Не говорите длинными предложениями — одна фраза, 2–4 слова.
- Не переключайтесь между темами быстро — задержитесь на одном предмете или действии.